

PROHIBIDA SU VENTA

Ahora que ya conoces todo lo valioso que es un humedal

El álbum de los humedales

¡Protégelos!

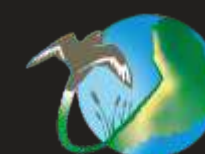


¿Por qué son importantes los humedales costeros?

© 2025. Este documento es Copyleft y ha sido elaborado con el apoyo del proyecto Humedales Costeros, en el marco de la iniciativa "ALB-HUM: generando conciencia ambiental para proteger los humedales costeros". Esta es una herramienta lúdico-pedagógica, de distribución gratuita, con el objetivo de sensibilizar y sumar a más gente en la recuperación, protección y defensa de los humedales costeros peruanos. Para mayor información visítanos en Facebook a través de @NiUnHumedalMenos o #NiUnHumedalMenos.



CIENTÍFICA
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR



#Niunhumedalmenos

ESCUELABE
Escuelas marino costeras para la adaptación basada en ecosistemas



#NiUnhumedalmenos
ESCUELABE
Escuelas marino costeras para la adaptación basada en ecosistemas



Comité de vigilancia de los humedales de Puerto Viejo



Comité de vigilancia del humedal de Santa Rosa



Extractores de junco del humedal El Paraíso



Asociación de mujeres artesanas de Medio Mundo



Los humedales son espacios donde la napa freática se encuentra muy superficial y donde el agua es el principal controlador de vida. Son fuente de múltiples servicios, no solo para la población humana sino también para toda la biodiversidad que alberga. En ellos ocurren distintos procesos biológicos, físicos y químicos. Funcionan como sumideros de carbono y son fuente de materia prima que se extrae con el fin de generar ingresos económicos a los pobladores aledaños.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130
131	132	133	134	135	136	137	138	139	140
141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
151	152	153	154	155	156	157	158	159	160
161	162	A	B	C	D				

Edición general, diseño y diagramación
- Antony Apeño Arias (CooperAcción)

Fotografías

- Humedales (Héctor Aponte* Joe Infante** y Antony Apeño).
- Flora (Héctor Aponte).
- Aves (Antony Apeño).
- Reptiles (Antony Apeño).
- Mamíferos (Ramírez et al., 2019).
- Peces (Muñoz et al., 2022 y Jairo Godoy*).
- S. ecosistémico (Antony Apeño).
- Impactos (Héctor Aponte* y Antony Apeño).

Texto

- Héctor Aponte (Flora)
- Antony Apeño

Segunda edición. Lima, septiembre de 2025
Impreso en Perú.

Impactos en humedales

Los humedales costeros peruanos siguen siendo impactados. Estos impactos reducen sus áreas y generan pérdida de su biodiversidad. A pesar de esa situación siguen siendo refugio de fauna, que acude a estos ecosistemas a alimentarse, reproducirse y descansar. Y también son el refugio de flora que se desarrolla persistentemente en estos ecosistemas.

Incendios

154

La quema en humedales es un impacto recurrente. Existen distintos motivos que lo pueden ocasionar, por ejemplo: ganar espacio a la vegetación, quema de basura cercana a estos espacios naturales, incremento de plagas de insectos y eventos climáticos naturales.

Vehículos

155

Muchos humedales costeros presentan zonas de arenas o dunas, y personas con poca conciencia de la importancia de su conservación, usan vehículos motorizados para trasladarse en los humedales, lo que ocasiona perjuicios en la flora y fauna.

Arrojo de desmorte

156

El arrojo de desmontes se ha vuelto una práctica común de impacto en humedales, este tipo de impacto pueden ser ocasionados con dos fines: por un mal manejo y desecho del desmorte o por intentar cubrir con relleno el humedal con el fin de ganar espacio.

Expansión urbana

157

La expansión urbana se ha convertido en una de las mayores amenazas en contra de los humedales. Cada vez se ven más proyectos inmobiliarios que pretenden desaparecer los humedales. Los casos más recientes son los ocurridos en el humedal de Quilcay y Puerto Viejo (Cañete, Lima).

Desechos

158

El arrojo de desechos sólidos (basura) de todo tipo puede generar grandes alteraciones a los humedales y a la fauna que viven en ellos. Se conoce muchos casos donde animales ingestan restos plásticos por confundirlos con parte de su dieta.

Drenaje

159

El drenaje de los cuerpos de agua de los humedales se ha empleado con el fin de secar estos ecosistemas. De esa forma, se busca ganar espacios para la construcción de viviendas. Uno de los casos recientes es el humedal de Uripe (Trujillo).

Megaconstrucciones

160

Las megaconstrucciones producen grandes perjuicios en estos ecosistemas. Las dos más recientes tienen que ver con la desaparición del humedal Sarita Colonia y el humedal Santa Rosa, por la ampliación del aeropuerto Jorge Chávez y la construcción del megapuerto de Chancay, respectivamente.

Pastoreo

161

Muchas de las poblaciones cercanas a los humedales costeros suelen practicar la ganadería. Estos pobladores muchas veces por desconocimiento sacan a pastar a animales como vacas, ovejas o cerdos a estos ecosistemas, sin considerar los grandes impactos que pueden ocasionar.

Mascotas*

162

La cercanía de los humedales urbanos a la población los hace propensos a la intrusión de mascotas como perros y gatos. Esta situación significa un riesgo letal para la biodiversidad de estos ecosistemas, ya que pueden transmitir enfermedades o cazar a la fauna nativa de estos ambientes.

PECES

142

Cuerpo comprimido lateralmente y una boca terminal con labios gruesos. Los machos presentan una protuberancia en la cabeza. Tiene coloración marrón grisácea en la zona dorsal, turquesa en la zona ventral, líneas verticales de color beige en el cuerpo y lineales turquesa en el rostro. Se distribuye de Piura a Ica.

Andinoacara stalsbergi
"Terror verde"

143

Cuerpo alargado. Presenta una coloración verdoso-amarillento en la superficie dorsal, color crema en el vientre y líneas punteadas horizontales rojizas. Todas las aletas presentan un color rojizo y una mancha negra en la aleta caudal. Sudamérica Perú y Ecuador.

Lebiasina bimaculata
"Guavina"

144

Es un bagre de agua dulce bentopelágico endémico. Se encuentran presente en la mayoría de las cuencas de la vertiente occidental peruana. Presenta cabeza semicircular con apéndices cercanos a la boca; su cuerpo es alargado y está lleno de puntos.

Trichomycterus punctulatus
"Life o bagre"

145

Cuerpo alto y comprimido. Boca protractil y terminal. Presencia de espinas en la mayoría de las aletas y bandas longitudinales en el cuerpo. Su coloración natural es verde metálico en todo el cuerpo; la parte ventral más clara con manchas tendiendo a rojo.

Oreochromis aureus
"Tilapia"

146

Cuerpo alargado con cabeza corta. La boca es protractil y dirigida hacia arriba. Las hembras son de coloración gris amarillento y los machos son más pequeños y coloridos (dimorfismo sexual).

Poecilia reticulata
"guppy"

147

Cuerpo robusto cilíndrico y ligeramente comprimido en la parte dorsal; cabeza ancha y aplanada. Posee una coloración gris azulada en la zona dorsal y blanca en el vientre. Se alimenta de zooplankton, materia vegetal y detrito. Es cosmopolita y en el Pacífico oriental se distribuye desde California Central hasta Valdivia (Chile).

Mugil cephalus
"Lisa"

148

Cuerpo alargado, cabeza corta y robusta, con el perfil frontal muy empuinado. Presenta un cirro sobre el ojo y un cirro corto en la narina. Posee una coloración gris azulada en la zona dorsal y blanca en la zona ventral. Se distribuye y se encuentra en el Océano Pacífico y el Atlántico.

Hypsoblennius sp.
"Borracho"

149

Cuerpo alargado con una banda plateada a lo largo del cuerpo y una línea azul reflectante en su borde superior. Su parte dorsal es ligeramente de color oliváceo y el vientre es blanco. Posee una aleta amarilla. Se distribuye desde Paíta hasta el Estrecho de Magallanes al sur de Chile.

Odontesthes regia regia
"pejerrey"

Servicios ecosistémicos

Son los beneficios que los seres humanos obtenemos de los ecosistemas, ya sea de manera directa o indirecta, para nuestro bienestar y supervivencia. Estos servicios son el resultado de los procesos y funciones, y deben ser aprovechados de manera sostenible.

Los humedales cuentan con los siguientes servicios ecosistémicos:



Humedales costeros del Perú

S.N.M. = Santuario Nacional de Manglares

R.N. = Reserva Natural

B. = Bocana

ACA = Área de Conservación Ambiental

Estero La Chepa*

2

Esta compuesto por un bosque de manglar, ubicado al lado izquierdo del río Tumbes. Posee una extensión de 313ha., y es hábitat del cocodrilo de Tumbes y el perro conchero. Es un ACA bajo la Ordenanza Municipal N° 004-2016-MDC-CM

S. N. M. de Tumbes**

1

Tiene una extensión de casi 3000 ha., presenta la mayor extensión de manglares del Perú (5 especies); se registró 142 especies de aves, 10 de mamíferos, 9 de reptiles, 105 de peces, 33 gasterópodos, 34 crustáceos y 24 de bivalvos (resaltando la concha negra "Anadara tuberculosa").

La Bocana*

4

Comprende el último tramo del río Chira, comprende zonas de arena salitrosa, lagunas saladas temporales y la presencia de barreras litorales de arena. En la época de avenidas, las planicies son inundadas por el desborde del río Chira. Cerca a este ecosistema se extrae petróleo.

R. N. Malaca*

3

Se encuentra conformado por el último tramo de la quebrada Pariñas, la misma que es estacional y que suele activarse en años de fenómeno del niño. Presenta zonas de bosque seco, y cuando disminuye el caudal de la quebrada se conforman varios cuerpos de agua.

San Pedro de Vice

5

Es el 13vo sitio Ramsar en el Perú, se encuentra en la desembocadura del río Piura. Se registró más de 50 especies de plantas (resaltando el mangle salado y blanco), 6 de mamíferos, 24 de peces, 300 de insectos, 23 de crustáceos, 24 de bivalvos, 15 de reptiles y 169 de aves.

B. Guadalupe

7

Es un estuario conformado por el último tramo del río Loco del Chamán y El Océano Pacífico. Los pescadores artesanales de la zona aprovechan la fibra vegetal que esta presente en este ecosistema, para construir caballitos de totora.

El Cañoncillo

8

Ubicado al lado izquierdo del río Jequetepeque, tiene tres lagunas (Gallinazo, Larga y Cañoncillo), rodeadas por zonas de dunas y relicto de bosque del algarrobo (*Prosopis pallida*). Dentro de la fauna presente se encuentra el pacaso (iguana iguana) y cañanes "Dicrodon sp."

San José

6

Se ubica en el distrito del mismo nombre, cuenta con zona de dunas y de vegetación mixta. Es un humedal fuertemente impactado por la expansión urbana y agrícola. En este ecosistema se han registrado hasta 120 especies de aves y 20 especies de la flora.

Uripe*

9

Se origina por la construcción de un retenedor de arena para la protección del puerto de Salaverry. Cuenta con una extensión de más de 400ha., esta rodeado por un acantilado y por el cerro Uripe. Se han registrado 6 especies de plantas, 2 de mamíferos, 2 de reptiles y 10 de aves.

Humedales costeros del Perú

D. R. Casma*

10

Se tiene pocos datos sobre este humedal, pertenece al último tramo del río Casma. Se han registrado impactos como, acumulación de basura, evidencia de agricultura, deshecho de aguas residuales, crecimiento urbano y evidencia de incendio, por mencionar algunos.

Huahualca

11

Humedal en forma de franja, compartido por tres distritos de la provincia de Huaura (Huacho, Hualmay y Carquín), se encuentra fuertemente impactado por desmonte, residuos sólidos y rebalse de desagüe.

El Paraíso

12

Es una albufera que presenta dos lagunas (Sur y Norte), en el lado Norte se encuentra el desarrollo de la antigua civilización de Bandurria, presenta una de las mejores calidad de junco.

Hatillo

13

Se encuentra ubicado en el distrito de Chancayllo, en el Km 93 de la Panamericana Norte, se registró que personas llegaban a practicar tiro, a pesar de ello posee pocos impactos, se encuentra rodeado por cerros con vegetación.

Santa Rosa

14

Uno de los humedales más estudiados posee 98 especies históricamente, 66 especies de flora vascular y 75 especies de macro-invertebrados. Es posible que este humedal sea afectado por la creación del megapuerto.

Puerto Viejo

15

Se le quitó la categoría de zona reservada el año 2017 y en el 2018 se le asignó la denominación de ecosistema frágil, el cual no lo exime de impactos. Posee una gran diversidad de flora y fauna.

Las Hienas

16

Se encuentra concesionado a la empresa UNACEN, sin embargo, el único impacto que se observó fue la extracción de Yeso cerca del cuerpo de agua que puede generar material particulado.

D.R. = Desembocadura de río

TROCHILIDAE

134

Está presente a lo largo de la costa hasta Ica. Su pico presenta color rojo, su cuerpo es de color castaño. Su cabeza y su garganta son de color verde. Mide de 9 a 10 cm.

Amazilia amazilia
"Colibrí costero"

TROGLODYTIDAE

135

Distribuido en todo el Perú. Prefiere arbustos bajos. Es de color marrón claro. Mide de 12 a 13 cm.

Troglodytes aedon
"Cucarachero"

TYRANNIDAE

136

Distribuido en toda la costa. Posee patas largas y cola muy corta de donde proviene su nombre. Es de color marrón claro en el manto, las alas y en la corona; es de color amarillo crema en la parte inferior. Mide 12 cm.

Muscigralla brevicauda
"Dormilona cola corta"

139

Distribuido en la amazonia y en la costa hasta Ica. Su cabeza, alas y manto son de color gris y el vientre es de color amarillo. Se le suele ver en zonas urbanas. Mide 22 cm.

Tyrannus melancholicus
"Tirano tropical"

138

Distribuido ampliamente en la costa y en Puno. Presenta un plumaje con siete colores de donde proviene su nombre. Esta presente en juncales. Mide 10.5 cm.

Tachuris rubrigastra
"Sietecolores de la totora"

MAMIFEROS

140

Emigrante boreal. Suele buscar zonas semi inundadas. Una de sus características resaltantes son sus patas de color amarillo y su pico ligeramente curvo en la punta. Presenta un color oscuro en el manto y un color blanco en la parte pectoral. Mide de 13 a 15 cm.

Cavia tschudii
"Cuy silvestre"

REPTILES

141

Los reptiles están presente en la mayoría de humedales costeros peruanos. Se alimenta de insectos y materia vegetal. Entre las especies que se han encontrado tenemos a: *Microlophus peruvianus*, *M. thoracicus*, *theresia*, *Phyllodactylus sentosus*, *Stenocercus modestus*, Iguana iguana

Microlophus peruvianus
"Lagartija de los gramadales"

RECURVIROSTRIDAE

123

Están presente a lo largo de la costa y en parte de la selva. Posee alas, manto y corona de color negro y toda la parte inferior del cuerpo es de color blanco. Posee un pico largo color negro y patas rojas. Mide de 35 a 40 cm. Le llaman perrito por el sonido que emite al sentirse amenazado.

Himantopus mexicanus
"Perrito"

STRIGIDAE

129

Están presentes a lo largo de la costa y en la parte sur de los andes. Posee plumaje pardo jaspeado. Mide de 21 a 24 cm. Suelen estar siempre en pareja. Se mimetizan en los terrenos.

Athene cunicularia
"Lechuza"

SULIDAE

130

Están presentes a lo largo de la costa. Posee alas y patas de color negro, y cuerpo de color blanco. Suele aventarse en picada al agua para cazar a sus presas; comportamiento que le da su nombre. Mide de 71 a 76 cm.

Sula variegata
"Piquero peruano"

SCOLOPACIDAE

124

Emigrante boreal. Suele estar en distintas zonas de los humedales costeros. Es de color marrón jaspeado en el manto y color blanco en la parte pectoral. Tiene como característica realizar movimientos de su cola mientras se desplaza; esta característica le da su nombre. Mide de 18 a 20 cm.

Actitis macularius
"Playero colector"

125

Emigrante boreal. Suele buscar zonas semi inundadas. Su pico y sus patas son de color negro. Presenta un color oscuro en el manto y un blanco en la parte pectoral. Mide de 19 a 21 cm. A diferencia de los otros *Calidris* su cabeza suele tornarse mas clara.

Calidris alba
"Playero arenoso"

126

Emigrante boreal, suele buscar zonas semi inundadas, una de sus características resaltante son sus patas color amarillas y su pico ligeramente curvo en la punta. Presenta un color oscuro en el manto y blanco en la parte pectoral. Mide de 13 a 15 cm.

Calidris minutilla
"Playero menudo"

127

Emigrante boreal. Suele buscar zonas cercanas a la playa. Es de color marrón jaspeado. Posee un pico largo y curvo. Mide de 22 a 24 cm.

Numenius phaeopus
"Zarapito trinador"

THRAUPIDAE

131

Su presencia es común en la costa. El macho presenta espalda de color gris y una mancha castaña en la garganta; esta característica le da su nombre. La hembra presenta color marrón claro con rayas. Mide 10.5 cm.

Sporophila telasco
"Espiguero corbatón"

132

Están presentes a lo largo de la costa y en parte de la amazonia. El macho es de color negro y la hembra de color marrón. Mide de 10 a 11 cm. Realiza saltos en la misma rama donde se encuentra perchedo; de ese comportamiento proviene su nombre.

Volatinia jacarina
"Salta palito"

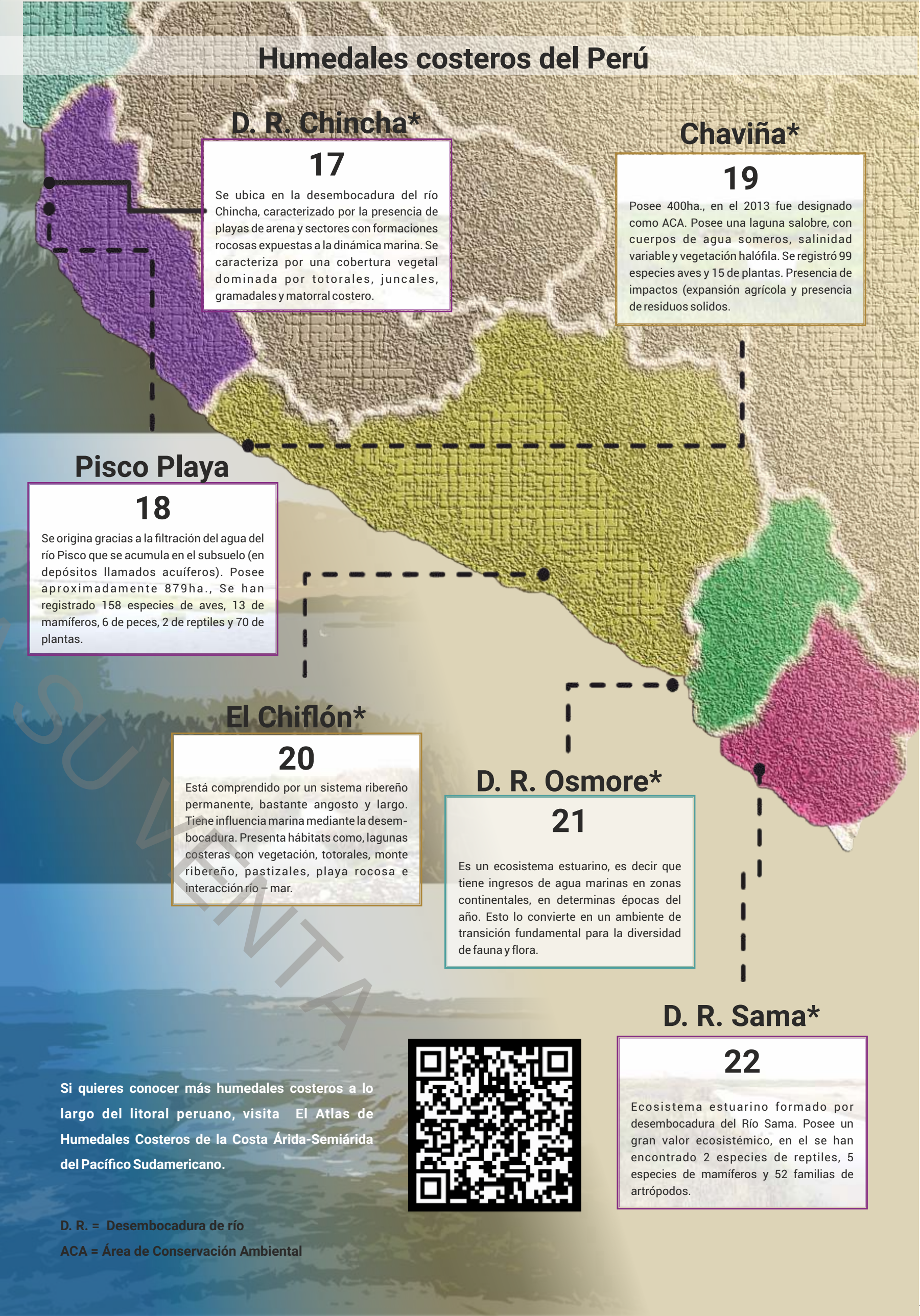
TRESKIORNITHIDAE

133

Se distribuye en el centro-sur de los andes y parte de la costa. Suele migrar de los andes a la costa. Presenta un color púrpura oscuro y en las alas algunas plumas de color verde y morado. Presenta un pico largo y curvo de color rojo. Mide 60 cm.

Plegadis ridgwayi
"Yanavico andino"

Humedales costeros del Perú



AIZOACEAE

23

Sesuvium portulacastrum

Esta planta es una hierba suculenta (es decir que almacena agua en sus tallos y hojas). Resalta por sus flores blanquecino - rosadas. Crece muy bien en ambientes arenosos.

ARALIACEAE

24

Hydrocotyle sp.
"Paragüita"

Las especies de este género se caracterizan por tener hojas en forma de una sombrilla o paragüita, por ello su nombre común. Cuando se les aprecia en floración, estas presentan flores blanquecinas.

ARACEAE

25

Una de las plantas con flores más pequeña del mundo. Esta planta vive en zonas inundadas, canales y cuerpos de agua.

Wolffia columbiana

26

Planta acuática flotante, frecuente en los canales y zonas inundadas de los humedales. Esta especie tiene un gran potencial para la biorremediación; pero, si no se controla adecuadamente, puede llegar a ser nociva para el ecosistema.

Pistia stratiotes
"Repollito de Agua"

27

Ocupa hábitats inundados en las zonas costeras, andinas y amazónicas. Por su rápido crecimiento tienen un potencial invasivo pudiendo afectar a otras especies Acuáticas.

Lemna minuta
"Lentejita de agua"

AMARANTACEAE

28

Esta especie es una hierba suculenta; eso significa que almacena agua en sus tallos y ramas. Esta planta es comestible, aunque en Perú no nos alimentamos mucho de ella. Se le puede apreciar de color rojo y verde.

Sarcocornia neii
"Salicornia"

29

Esta planta es poco frecuente en los humedales costeros, aunque en humedales como Puerto Viejo, se le encuentra cerca de las carreteras y bordes del humedal. Sus flores son blanquecinas. Esta planta se adapta también a matorrales y herbazales de otros ecosistemas.

Alternanthera halimifolia

PELECANIDAE

113

Se distribuye a lo largo de la costa y se reproduce en las islas frente al litoral. Es una de las principales aves que proporciona guano en el Perú. Se identifica por la bolsa gular de color claro o turquesa. Mide 152 cm.

Pelecanus thagus
"Pelicano peruano"

PHALACROCORIDAE

114

Se distribuye ampliamente en el Perú hasta los 1000 m y en el lago Junín. Se caracteriza por tener plumaje de color negro y ojo de color verde agua. En estadio juvenil tiene un plumaje marrón. Mide de 58 a 73 cm.

Nannopterum brasilianus
"Cormorán neotropical"

PHOENICOPTERIDAE

115

Se distribuye en la costa y en los andes de la zona centrosur; también se ha avistado en la parte norte (Piura y Tumbes). Fueron inspiración para la creación de la bandera. Mide de 95 a 105 cm. Suele alimentarse de invertebrados como artemias que se dicen que le dan el color rosado a su plumaje.

Phoenicopterus chilensis
"Flameco chileno"

116

Se distribuye ampliamente en la costa. Se reproduce en humedales. Se caracteriza por tener el cuello y pico largo. Su cuerpo al igual que su cabeza presenta color plateado y su cuello color rojizo. Mide de 70 a 78 cm. Siempre son avistados en los espejos de agua.

Podiceps major
"Zambullidor mayor"

PODICIPEDIDAE

117

Se distribuyen en la costa. Presenta un pico grueso a comparación de los otros zambullidores de donde obtiene su nombre. Mide de 28 a 33 cm. Siempre son avistados en los espejos de agua.

Podilymbus podiceps
"Zambullidor pico grueso"

118

Se distribuye ampliamente en la costa y en la zona centrosur de los andes. Presenta una máscara blanca; el cuello y cabeza son de color negro y vientre rojizo. Mide 26 cm. Siempre son avistados en los espejos de agua.

Rollandia rolland
"Zambullidor pimplito"

RALLIDAE

120

Se distribuye en toda la costa y en los andes (2500 a 4600 m.s.n.m.). Es de color negro y su escudo frontal puede presentar tres colores distintos (rojo, amarillo o blanco). El pico puede presentar dos colores (amarillo o blanco). Mide de 40 a 46 cm.

Fulica ardesiaca
"Polla andina"

121

Se distribuye en toda la costa y en los andes (2200 a 4400 m.s.n.m.). Es de color negro y presenta un escudo frontal; su pico es de color rojo y en la punta del pico presenta color amarillo. Mide de 30 a 32 cm.

Gallinula galeata
"Polla de agua"

122

Se distribuye en la costa y en los andes. Presenta color marrón en el manto y color plumizo oscuro en pecho y garganta. Posee un pico largo y curvo de color amarillo con una mancha roja y otra turquesa; y por último sus patas son de color rojo. Mide de 52 a 53 cm.

Pardirallus sanguinolentus
"Rascón plumizo"

PSITTACIDAE

119

Se distribuye al noroeste del país, sin embargo se han registrado poblaciones silvestres en Lima; se encuentra presente en apéndice II del cites. Son de color verde claro y presentan una línea celeste a la altura del ojo. Mide de 12 a 13 cm.

Forpus coelestis
"Perico esmeralda"

LARIDAE

105

Es común verla a lo largo de la costa. Posee un pico y patas color naranja. Sus alas y cabeza son de color gris de donde proviene su nombre. Mide de 41 a 43 cm.

Chroicocephalus cirrocephalus
"Gaviota de capucha gris"

106

Se distribuye a lo largo de la costa y se reproduce en las islas frente al litoral. Posee alas negras, cuerpo blanco y su pico de color amarillo que presenta un mancha de roja en la parte inferior y superior de la punta (estadio adulto). En estadio juvenil es de color pardo con blanco en el pecho. Mide de 51 a 54 cm.

Larus belcheri
"Gaviota peruana"

107

Se distribuye a lo largo de la costa y se reproduce en las islas frente al litoral. Posee alas negras, cuerpo blanco y su pico de color amarillo que presenta un mancha de roja en la parte inferior de la punta (estadio adulto). En estadio juvenil es de color pardo con blanco en el pecho. Mide de 56 a 64 cm.

Larus dominicanus
"Gaviota dominicana"

108

Emigrante austral, presenta plumaje gris oscuro en todo el cuerpo. Llega en bandadas a los distintos humedales. Mide de 45 a 46 cm.

Leucophaeus modestus
"Gaviota gris"

109

Emigrante boreal, suele llegar en grandes cantidades en tiempos de migraciones, en búsqueda de alimento y refugio del frío de sus lugares donde habitan. Posee alas grises, cuerpo blanco y rosado, capucha negra y su pico de color negro (estadio adulto). Mide de 35 a 39 cm.

Leucophaeus pipixcan
"Gaviota de Franklin"

MIMIDAE

110

Se distribuye ampliamente a lo largo de la costa. Es muy frecuente verlo en zonas urbanas. Presenta color marrón grisáceo. Mide de 29 a 30 cm.

Mimus longicaudatus
"Chisco"

MOTACILLIDAE

111

Se distribuye ampliamente en la costa desde Tacna hasta Lambayeque. Presenta color marrón en la parte superior y en la parte inferior es de color amarillo ocre con pardo jaspeado. Mide 13 cm.

Anthus peruvianus
"Cachirla amarillenta"

FALCONIDAE

112

Se distribuye ampliamente en la costa. No es nativo y suele ser un comensal del humano y suele estar en zona urbana. Presenta color marrón en la parte superior y en la parte inferior es de color gris jaspeado al igual que en la corona. Mide 15 cm.

Passer domesticus
"Gorrion doméstico"

ASTERACEAE

30

Esta planta pequeña, comparte el hábitat junto con las gramíneas y pastos de los humedales. Es frecuente cerca de zonas poco inundadas u se caracteriza por sus flores blanco - moradas, agrupadas en una inflorescencia en forma de cabezuela.

Spilanthes urens

32

Arbustos de inflorescencias blancas, frecuentes en zonas no inundadas. Pueden llegar a medir de 1 hasta 3 metros. Sus hojas pueden tener un borde aserrado o entero dependiendo de la especie. Sus ramas son erectas o ascendentes.

Baccharis sp.

33

hierba de flores amarillas, frecuentes en zonas transicionales entre manglares y bosques secos

Pectis multiflosculosa

31

Planta acuática flotante, frecuente en los canales y zonas inundadas de los humedales. Esta especie tiene un gran potencial para la biorremediación; pero, si no se controla adecuadamente, puede llegar a ser nociva para el ecosistema.

Tessaria integrifolia
"Pájaro bobo"

BORAGINACEAE

34

Heliotropium curassavicum
"Cola de escorpión"

Planta frecuente en los humedales de nuestro país. Resalta por sus flores blanquecinas, las cuales forman una inflorescencia en forma de cola de escorpión.

Nasturtium officinale
"Berro"

Planta frecuente en los canales que llegan a los humedales costeros. Resalta por sus flores blanquecinas y sus frutos alargados.

BRASSICACEAE

35



CYPERACEAE

36

Esta planta es frecuente en las zonas inundadas de los humedales costeros, ya que presenta tallos afilados. Algunos le llaman "corta corta", pero no hay un acuerdo sobre su nombre común. De lejos se le puede reconocer porque sus flores crecen acompañadas de hojas que asemejan una cruz.

Bolboschoenus maritimus

37

Planta frecuente en los humedales de Lima. Se le encuentra cerca de los cuerpos de agua. Para identificarla debemos reconocer sus inflorescencias, que están compuestas por pequeñas brácteas (hojitas) dispuestas de manera opuesta (distica). Con mucha destreza se pueden usar sus tallos para hacer artesanías.

Cyperus laevigatus
"Junquillo"

38

Planta frecuente junto con los pastos y otras plantas que componen las vegas mixtas. Al ser bastante pequeña, hay que tener buena vista para reconocerla y apreciar su inflorescencia en forma de velita.

Eleocharis geniculata
"Velita"

39

Esta especie es poco frecuente en los humedales costeros. Hasta la fecha solo se le ha visto en el Humedal de Santa Rosa. Probablemente, las actividades agrícolas y ganaderas la trajeron a vivir a esta localidad.

Eleocharis intersticta
"Velita de Santa Rosa"

CYPERACEAE

40

Esta planta es frecuente en zonas donde la vegetación presenta porte bajo. Junto a otras especies de pastos y cyperáceas, conforma la vega mixta de algunos humedales.

Kyllinga brevifolia

41

Planta que se utiliza para hacer diferentes tipos de artesanías. Muy frecuente en los humedales costeros. En los últimos años, algunas plagas han afectado esa planta, por eso debemos estudiarla y protegerla.

Schoenoplectus americanus
"Junco"

42

Esta planta se utiliza para la fabricación de artesanías y de los muy conocidos caballitos de torota. Esta especie es frecuente en humedales costeros del Perú y tiene un gran potencial como biorremediador. Se distingue de la "totora enea" por la forma de sus flores y sus disposición en la inflorescencia.

Schoenoplectus californicus
"Totora balsa"

CHENOPODIACEAE

43

Esta planta se adapta a todo tipo de ecosistema, encontrándola en zonas muy secas, pero también cercano a zonas inundadas. En floración a veces presenta una coloración rojiza.

Chenopodium sp.

44

Arbusto de inflorescencias amarillas, frecuente en zonas transicionales entre los manglares y bosques secos. Llega a medir hasta 2 m de largo y presenta tallos redondeados.

Neptunia pubescens

45

Esta especie arbustiva, es poco frecuente en los humedales de la costa, aunque en algunas localidades como Puerto Viejo, puede encontrarse en los bordes del humedal. Resalta por sus espinas y sus flores amarillas en forma de cabezuela.

Acacia macracantha
"Huarango"

46

Planta frecuente en zonas inundadas de los humedales costeros. Esta planta acuática es utilizada en acuarios. Si no se controla adecuadamente, puede traer problemas de estan-camiento en invasión de canales.

Myriophyllum aquaticum

HALORAGACEAE

LORANTHACEAE

47

Arbusto mediano de flores blancas, en forma de racimos triados, frecuente en las zonas transicionales entre humedales y bosque seco. Es una especie dioica (es decir presentan flores masculinas y femeninas).

Passovia pedunculata

PLANTAGINACEAE

48

Esta especie resalta por sus flores blanquecino-rosadas. La podemos encontrar en zonas inundadas, pero también en zonas secas, comportándose como una planta anfibia. Con potencial medicinal.

Bacopa monnieri

49

Esta especie es una hierba de pequeñas flores púrpuras, frecuente en los bordes inundados de los ríos y arroyos. Puede tener usos comestibles (guisos, ensaladas y sopas) y medicinales (diuréticos, digestivos, vitamínicos y antiescorbúticos).

Veronica anagallis-aquatica

ONAGRACEAE

50

Las plantas de este género resaltan por sus flores amarillas, creciendo tanto en ambientes inundados, canales y zonas arbustivas. Sus frutos son alargados.

Ludwigia sp.

CUCULIDAE

95

Ampliamente distribuido en la selva y en parte de los andes del Perú, es muy raro verlo en los humedales costeros. Es un migrante austral. Posee un corona color gris, vientre amarillo y una máscara negra a la altura del ojo. Se ha registrado en PV, VT y SR

Coccyzus melacoryphus
"Cucu"

FALCONIDAE

97

Ampliamente distribuido en el Perú. Presenta color oscuro en la parte superior. Suele alimentarse de otras especies de aves mas pequeñas y roedores. Son emigrantes boreales. Posee 3 sub especies (Cassini, anatum y tundrius).

Falco peregrinus
"Halcón peregrino"

FURNARIIDAE

99

Se distribuye a lo largo de la costa desde Tacna a Ancash. Posee un pico negro ligeramente curvo y su plumaje es marrón rojizo. Suele alimentarse en las orillas de playa y llega a medir hasta 20 cm. Su nombre proviene de la dieta que consume.

Cinclodes taczanowskii
"Churrete marisqueero"

100

Se distribuye a lo largo de la costa desde Tumbes a Ica. Presenta un color tierra mimetizándose muy bien con su ambiente. Se le conoce también como minero peruano por los agujeros que suele realizar para crear sus nidos. Es una especie endémica y mide de 14 a 15cm.

Geossita peruviana
"Pampero peruano"

96

Se distribuye a lo largo de la costa y en la vertiente oeste de los andes. Posee un pico grueso con surcos en la parte superior; su plumaje es totalmente negro. También se le conoce como garrapatero por estar cerca al ganado alimentándose de insectos.

Crotophaga sulcirostris
"Guarda caballo"

98

Ampliamente distribuido en la costa y andes del Perú, es el más pequeño entre los cernícalos. Se caracteriza por un plumaje rojizo en la espalda y en la cola. Suele alimentarse de otras especies de aves más pequeñas y roedores. Se encuentra solo o en parejas y suelen ser muy territoriales.

Falco sparverius
"Cernícalo americano"

101

Se distribuye a lo largo de la costa, habita en juncuales y totorales de donde proviene su nombre. Posee un plumaje marrón rojizo en la espalda. Teje su nido cerrado amarrándolo a varias totoras. Es muy movedizo y difícil de fotografiar

Phleocryptes melanops
"Junquero"

ICTERIDAE

103

Se distribuye de Tumbes a Ica hasta los 2400m de altitud. Es de color negro azulado. Mide hasta 22 cm y posee dos sub especies.

Dives waczewiczii
"Tordo"

104

Se distribuye a lo largo de la costa. Es de color negro jaspeado en la parte superior, pecho de color rojo y una línea blanca sobre el ojo. En la parte inferior del pico es de color blanco.

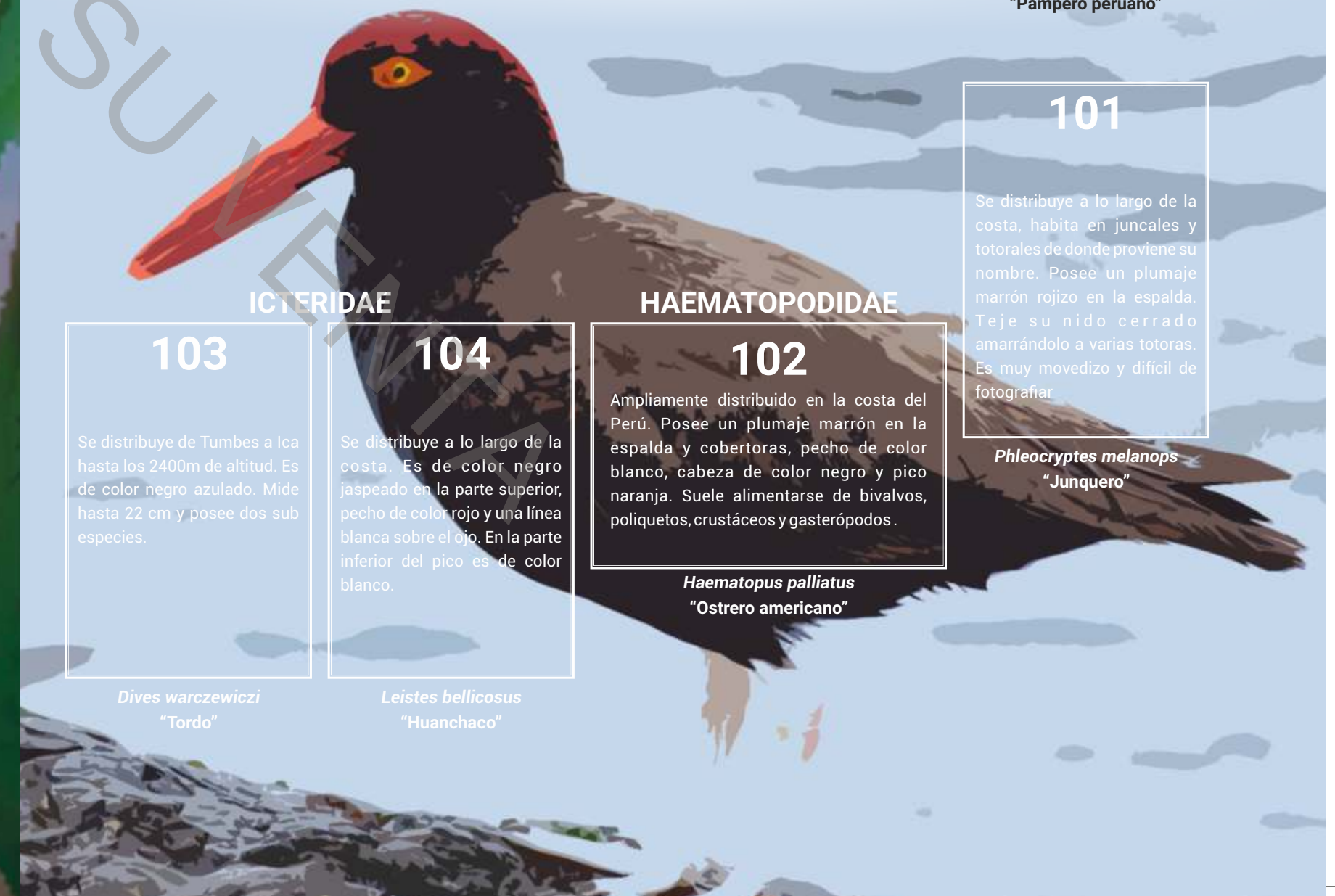
Leistes bellicosus
"Huanchaco"

HAEMATOPODIDAE

102

Ampliamente distribuido en la costa del Perú. Posee un plumaje marrón en la espalda y cobertoras, pecho de color blanco, cabeza de color negro y pico naranja. Suele alimentarse de bivalvos, poliquetos, crustáceos y gasterópodos.

Haematopus palliatus
"Ostrero americano"



BURHINIDAE

82

Suele habitar zonas desérticas con matorrales y llanuras costeras. Tienen hábitos nocturnos, mide de 39 a 42 cm. Se mimetizan con el entorno donde se les ve. Su nombre proviene del sonido que hace "Ke, ke, ke...". Es color tierra y posee una línea blanca y negra sobre el ojo.

Hesperoburhinus superciliaris
"Huerequeque"

CAPRIMULGIDAE

83

Suele habitar matorrales secos y arbustos. Tienen hábitos nocturnos, mide de 20 a 21 cm. Se mimetizan con el entorno donde se les ve. Posee un vuelo errático. Entre las características resalta su pico diminuto y su cuerpo alargado

Chordeiles acutipennis
"Chotacabras"

CICONIIDAE

89



90

91

92

Jabirú mycteria
"Jabirú"

No es muy común verlo en humedales de la costa central. Se suele distribuir por la selva del país. Es el ave voladora más alta del Perú. Es una de las pocas aves que es muda y emite sonidos realizando golpes con el pico.

CATHARTIDAE

84

Ampliamente distribuido por todo el Perú, se caracteriza por la piel de color roja en la cabeza y sus plumas de vuelo son blancas. En los humedales se le suele encontrar en la parte colindante a las playas. Se alimenta de carroña, crustáceos y bivalvos varados.

Cathartes aura
"Gallinazo de cabeza roja"

85

Ampliamente distribuido por todo el Perú, se caracteriza por la piel de color negra en la cabeza y plumas primaria blancas. Suele estar en zonas urbanas. Se alimenta de carroña de todo tipo.

Coragyps atratus
"Gallinazo común"

CHARADRIIDAE

86

Es un migrante boreal, se le suele ver en humedales cerca a las orillas marinas. Posee un pico color negro y amarillo. Se diferencia del chorlo gritón por tener un pico mas corto y presentar una sola línea negra en el cuello.

Charadrius semipalmatus
"Chorlo semipalmado"

87

Se distribuye a lo largo de la costa. Se le reconoce por el sonido que realiza al verse amenazado; de allí es donde proviene su nombre. Posee un color pardo en la parte superior (corona y espalda) y también se le llama chorlo de doble collar por las líneas negra que posee entre el pecho y el cuello.

Charadrius vociferus
"Chorlo gritón"

88

Es un migrante boreal (set. - abril). Se le suele ver en humedales cerca a las orillas. Posee un color gris jaspeado en la parte superior. En estadio juvenil se ve un color claro en la parte del vientre y el cachete. Poseen un color claro y en estadio adulto presenta color oscuro hasta la mitad del vientre.

Pluvialis squatarola
"Chorlo gris"

COLUMBIDAE

93

Ampliamente distribuido por todo el Perú, se caracteriza por tener un pico amarillo o naranja, su cabeza presenta color gris azulado, y en la parte del hombro presenta una línea roja. Mide de 15 a 18 cm.

Columbina cruziana
"Tortolita peruana"

94

Ampliamente distribuido por todo el Perú, se caracteriza por la piel de color ceniza y presenta manchas de color negras circulares en las alas y en la zona auricular. Suele estar en zonas urbanas.

Zenaida auriculata
"Tórtola orejuda"

POACEAE

51

Esta especie de pasto es frecuente en los humedales de la costa de lima. Sus flores toman una coloración amarilla debido a sus estambres y se agrupan en una inflorescencia erguida.

Paspalidium geminatum

52

Especie frecuente en los humedales costeros. Esta planta pequeña ocupa los gramadales de estos ecosistemas junto con la grama salada. Se les distingue por la forma de su espiga.

Sporobulus virginicus

53

Esta especie es predominante en los gramadales de los humedales costeros. Se le diferencia de otras Poaceae por la forma de su espiga. Cuando uno coloca la mano sobre esta planta y está un poco seca, da la sensación de picor (hinca).

Distichlis spicata
"Grama salada"

54

Esta planta crece cerca a los canales y junto con otros pastos. Cuando está en floración, forma espigas erguidas de color blanco - rojizo.

Polypogon viridis

ACANTHACEAE

55

Árbol predominante en algunos manglares del norte peruano. Presenta flores blancas.

Avicenia germinans
"Mangle negro"

CONVOLVULACEAE

56

Hierba postrada de flores rosas, frecuente en zonas arenosas de los humedales del norte peruano.

Ipomoea pes-caprae

EUPHORBIACEAE

57

Esta planta es una especie que se adapta a los humedales pero también a todo tipo de ecosistema. Sus semillas son conocidas mundialmente por ser venenosas, pero también porque de allí se obtiene el aceite de ricino.

Ricinus communis "Higuerilla"

PONTEDERIACEAE

59

Planta acuática flotante, que resalta por sus flores rosadas muy vistosas. Esta planta tiene una gran potencial para la biorremediación, pero si no se controla su crecimiento, puede ser nociva.

Eichhornia crassipes
"Jacinto de agua"

MARTYNIACEAE

58

Hierba postrada de flores naranjas. Crece en ambientes arenosos de las zonas de transición bosque seco-humedal

Proboscidea althaeifolia

RUPPIACEAE

60

Hierba acuática sumergida, conocida también como "pasto marino", frecuente en los canales y lagunas.

Ruppia maritima

SOLANACEAE

61

Presenta fruto muy parecidos a las moras, los cuales posee glicoalcaloides tóxicos, por lo cual se recomienda tener cuidado con su uso medicina herbal y alimentos.

Solanum americanum
"Hierba mora"

TYPHACEAE

62

También llamada totora plana, muy pocas veces es empleada para la artesanía y su inflorescencia presenta forma de cilíndrica de color marrón rojizo, cuando esta se desmenuza tiene la apariencia de pelusa.

Typha angustifolia
"Totora enea"

VERVENACEAE

63

Planta frecuente en zonas poco inundadas de los humedales costeros. Resalta por sus flores rosadas que crecen en plantas postradas.

Lippia nodiflora

ANATIDAE

64

Ampliamente distribuido en los humedales costeros. Presenta plumaje blanco en la garganta de donde proviene su nombre. Su pico posee coloración roja y negra. Llega a medir de 44 a 47 cm.

Anas bahamensis
"Pato gargantillo"

66

Es poco común verlo en los humedales costeros. Se distribuye en los andes de 3200 a 4400 m. Mide de 48 a 56 cm. Su plumaje es color pardo muy parecido al de las hembras de las demás especies. Se ha registrado en PV, VT y PR.

Anas geórgica
"Pato gergon"

67

Presente en todos los humedales costeros. Mide de 42 a 48 cm. El macho presenta pico color azul brillante, cabeza color negra y cuerpo marrón rojizo. Es característico en la especie la cola extendida; en machos se ve la cola levantada.

Oxyura jamaicensis
"Pato rana"

65

Es poco común verlo en los humedales costeros. Se distribuye en los andes de 2800 a 4800 m. Mide de 38 a 43 cm; su cabeza es color marrón oscuro y pico color amarillo con una línea oscura en la parte superior. Se ha registrado en PV, MM y SR.

Anas flavirostris
"Pato barcino"

68

Se distribuye en Norte América, Europa y Asia. Solo se ha identificado un individuo hembra en VT y SR. Posee un gran pico característico en forma de espátula.

Spatula clypeata
"Pato pico de cuchara del norte"

Es común verlo distribuido en los distintos humedales costeros. Al igual que otros patos presenta dimorfismo sexual (macho = color marrón rojizo y hembra color parda).



69

70

Spatula cyanoptera
"Pato colorado"

71

Escasamente se ve en los humedales costeros. Se distribuye en los andes de 3000 a 4600 m. de donde proviene su nombre. Posee un pico de color azul brillante y su cabeza en la parte superior es color negro y en la parte de la mejilla y cuello color blanco. Se ha registrado en PV, MM, SR, VT y QC.

Spatula puna
"Pato de la puna"

72

Primer registro en el Perú de esta especie. Solo fue avistado en el humedal Santa Rosa de Chancay. Se distribuye en Asia, Europa y África. Mide de 56 a 67 cm. Posee un pico rojizo, patas rosadas, un cuerpo blanco con parches de castaño y una cabeza y cuello verde oscuro.

Tadorna tadorna
"Tarro blanco"

ARDEIDAE

73

Común en los humedales costeros. Se encuentran acompañadas con garzas de otras especies. Mide de 91.5 a 99 cm y presenta un cuello muy largo. Es de color blanco, pico amarillo y patas de color negro; los lores pueden ser verde o amarilla.

Ardea alba
"Garza grande"

77

Común en los humedales costeros. Mide de 53 a 63 cm. Presenta plumaje blanco (cuerpo), pico y piernas negros y patas amarillas.

Egretta thula
"Garcita blanca"

74

Común en los humedales costeros. Buscan estar siempre cerca al ganado para alimentarse de los insectos que poseen. Esta característica le da su nombre. Mide de 47 a 52 cm. Presenta plumaje blanco y amarillo (cuerpo), pico y patas amarillas; los lores pueden ser amarillo y rosado.

Bubulcus ibis
"Garza bueyera"

76

Común en los humedales costeros. Mide de 58 a 68 cm. Presenta plumaje azul y tonos morados (cuerpo), piernas y pico de color negros. En estadio juvenil suele ser blanca con manchas oscuras.

Egretta caerulea
"Garza azul"

75

Común en los humedales costeros. Sin embargo, se ven pocos individuos. Mide de 38 a 43 cm. Presenta plumaje oscuro con presencia de rallas en forma de estría de donde proviene el nombre (cuerpo), piernas de color amarillas o naranjas.

Butorides striata
"Garza estriada"

78

Nycticorax nycticorax
"Garza huaco"

Su nombre común proviene del sonido que suele hacer. Posee un penacho largo que va hacia atrás de la cabeza. Corona y espalda color negro, alas grises, vientre blanco y ojo rojo. En estadio juvenil su plumaje es pardo. Es común en los humedales costeros.

80

79

Nyctanassa violacea
"Huaco de corona amarilla"

Distribuido principalmente en los humedales costeros del norte. No es muy común verlo en humedales costeros del centro y sur. Posee plumaje de color amarillo en la cabeza; de ahí es donde deriva su nombre común.

81